

EVER

НА ФОТО: ДАРЬЯ КОРНЕВА

# YOUNG

ЯНВАРЬ 2017

НЕ ЖАЛУЙСЯ  
НА ХОЛОД  
ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА,  
ЕСЛИ САМ  
НЕ ВЛОЖИЛ  
В НЕГО  
НИ КАПЛИ ТЕПЛА...



## СЛОВО РЕДАКТОРА

*То, каким тебя видят люди, то, каким ты хочешь быть - зависит только от тебя и от того, чем ты в своей жизни занимаешься.*

*В школе я никогда не была самой популярной, самой красивой или самой обсуждаемой девчонкой. Ни на параллели, ни вообще в принципе. Я жила своей обычной жизнью, общалась понемногу со всеми одноклассниками, дружила с подругами, влюблялась в мальчиков. В общем, моя жизнь ничем особенным не отличалась.*

*Правда, я еще с начальных классов заметила за собой тягу к книгам, но считала, что это присуще любому ребенку и очень скоро забросила... Еще безумно любила рукодельничать: вырезать наряды куклам из наволочек, наряжать кота в бумажные колпачки и делать домики из коробок. У меня было предостаточно игрушек, но тянуло именно на такие занятия. Я даже однажды сделала нарисованной русалке плавник из сушеной рыбы, которую стащила у родителей.*

*Мама до поры до времени всячески старалась во мне это развивать, но позже я выросла и она дала мне возможность выбирать самой, делать то, что считаю нужным.*

*Так я и забросила все, что обожала в детстве.*

*Только позже, классу к шестому или седьмому я вдруг поняла, что я отношусь к тем людям, которых кличут активистами.*

*Душа активиста-то была, а вот уверенности в себе и своих силах - нет. Порой меня на столько сильно гнобили или задевали люди, что в какой-то степени я стала замкнутой. Вы можете себе представить замкнутого и коммуникабельного человека одновременно? Такой я и была. Продолжала не выделяться ничем и лишь изредка, когда меня спрашивали, интересуясь и моим мнением - подавала голос.*

*То, что мои предложения часто принимали и делали, никак не переубеждало меня и не делало увереннее. Не знаю, почему так...*

*А потом я просто попала в принципиально новую компанию, где люди, которые в ней состояли, что-то делали. Кто-то был музыкантом, кто-то художником, кто-то писал стихи и фотографировал. Я попала в свою стихию и вдруг вспомнила о том, что и сама не пальцем делана.*

*В какой-то момент я поняла, что все прочитанные мной книги*

*- дают плоды, я начала вести блог, сочинять прозу и писать рассказы. В универ я пошла именно по этому направлению. Я начала заниматься тем, что приносило мне удовольствие и я стала меняться сама.*

*Наконец-то пропала зажатость и боязнь сказать что-нибудь, наконец-то люди стали хвалить и оценивать мою манеру излагать мысли!*

*В моей жизни появилось множество интереснейших людей, которые делились со мной своим опытом и идеями, я стала мыслить шире и глубже, научилась многому и многое осознала.*

*Конечно, я далеко не идеал и не профессионал в этих делах - просто любитель. Для меня важно то, что мои любимые занятия меняют меня и приносят счастье. Думаю, это действительно правильно: каждый должен найти себе такое дело, которое изменит его в процессе, а так же понять, что пока ты сам же не займешься этим - твоя жизнь меняться не станет.*

*Каждый сам крутит землю под собой, когда идет вперед. Стоишь ты - стоит и земля.*

*Не стоит ждать, что если ты не станешь пробовать что-то, то оно свалится тебе на голову само. Действуй!*

*Алла Какоурова*

### СОДЕРЖАНИЕ:

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| Человек месяца.....                   | 3     |
| Ужин за 10 минут? Легко!.....         | 4     |
| Путешествия на русском.....           | 5     |
| Бессмертный самурай.....              | 6     |
| #Воттакаявечеринка.....               | 7     |
| Советы для ЗОЖ.....                   | 7     |
| 140 млн долларов от Билла Гейтса..... | 8     |
| Подарок от души.....                  | 9     |
| Поэты каменных джунглей.....          | 10-11 |
| Книжный обзор.....                    | 12    |
| Распутин, спасибо за уроки.....       | 13    |
| Наши забытые сны.....                 | 14-15 |
| GG WP.....                            | 16-17 |
| Звездные новости.....                 | 18    |
| Дело в шляпе.....                     | 19    |

## ЧЕЛОВЕК С ОБЛОЖКИ

*Видя на обложке человека невольно хочется узнать - кто это. С этого месяца мы вводим новую рубрику в которой вы сможете познакомиться с нашим главным героем поближе.*



Меня зовут Дарья Корнева, я студентка первого курса факультета журналистики и международных отношений БГУ. Чтобы рассказать вам немного обо мне - вот несколько фактов:

1. Люблю мороженое. Могу съесть до трех штук за день.

2. Считаю, что именно взаимная любовь делает человека счастливым.

3. Занималась в театре в течение 4 лет.

4. Не разделяю взгляды людей, которые осуждают других за какой-то физический недостаток.



5. Люблю путешествия и могу говорить о них часами.

6. Имею сестру-двойняшку.

7. Есть три собаки и четыре кошки.

8. Родилась и живу в городе Ангарске.

9. Обожаю петь, но далеко не всегда это получается.

10. В детстве мечтала стать певицей или актрисой.

11. Очень нравятся произведения Эриха Марии Ремарка.

12. Не смотрю сериалы.

13. Полюбила английский язык, когда решила его сдавать в 11-м классе.

14. Не нравится на каникулах сидеть на месте, поэтому родители начинают возмущаться, что меня практически никогда нет дома.

15. Могу сочетать в себе три качества: забывчивость, злопамятство и тут же отходчивость.

16. Безумно нравится вкус и запах ванили.

17. Любимые цветы - тюльпаны, потому что это первые цветы, которые мне подарил папа.

18. Люблю поесть.

19. Пишу стихи только тогда, когда что-то меня беспокоит.

20. Реву над мелодрами, как большинство самых типичных девушек.

21. Любимое воспоминание - я в Тайланде, с подругой, пьем вино в огромном бас-



сейне с потрясающим видом на море.

22. Фанатка красивых закатов.

23. Мне не нравится когда меня перебивают.

24. Пошла на журналистику, потому что считала, что стану ведущей новостей на первом канале.

25. Любимые марки машин - это BMW и Audi.

26. Слушаю абсолютно разную музыку, но люблю почти все песни Sia.

27. Обожаю танцевать, хотя это тоже не мой великий талант.

28. Ездила в Испанию по обмену, немного знаю испанский.

29. Любимое слово «цитатка».

30. Порой хочу все и сразу.

31. Большая мечта - путешествовать по миру.  
*Мой жизненный принцип: ничего не бывает просто так...*

***Сохраняйте свою индивидуальность и любите близких.***



## УЖИН ЗА 10 МИНУТ? ЛЕГКО!

*Самая прекрасная пора в жизни каждого человека - студенчество. Но, поступив в вуз, многие из нас вынуждены покинуть отчий дом. Теперь остается рассчитывать во всем только на себя, особенно - в области кулинарии.*



После пар и пробок, которые в Иркутске в этом году, как в Москве, мы практически не находим сил стоять у плиты, а побаловать себя вкусной пищей все-таки хочется.

Поэтому, я бы хотела посоветовать несколько простых, вкусных, а самое главное - быстрых блюд для вашего, возможно, романтического ужина. Итак, предлагаю начать с закусок.

*Салат «Ежики».*

Ингредиенты:

- ♦ 2 помидора;
- ♦ 150-200 г твердого сыра;
- ♦ 2-3 зубчика чеснока;
- ♦ Майонез, соль – по вкусу;

Нарезать томаты кружочками. Сыр и чеснок потереть, смешать и заправить майонезом, посолить по вкусу. Затем выложить полученную массу на дольки.

Если боитесь, что не насытитесь этим оригинальным салатиком, то вот вам более калорийный рецепт:

*Салат с сайрой*

Ингредиенты:

- ♦ 1 банка сайры в масле или в собственном соку;
- ♦ 200 г твердого сыра;
- ♦ 2 зубчика чеснока;

♦ Перец, петрушка, соль майонез по вкусу;

Измельчить сайру вилкой, натереть сыр и чеснок. Добавить соль и перец по вкусу, заправить майонезом. Украсить полученное блюдо петрушкой.

Супы на ужин подавать не принято, поэтому мы сразу переходим ко второму.

Самое излюбленное блюдо студентов - *макароны*. Готовятся быстро, стоят не дорого и испортить их, практически, невозможно. Но среди множества плюсов, всегда найдется хоть один минус. Вот и здесь он присутствует.

Согласитесь, макароны быстро надоедают. Как же превратить их во вкуснейший кулинарный шедевр меньше чем за полчаса?

Для этого вам понадобится всего:

- ♦ 1 томат;
- ♦ 50 г твердого сыра;
- ♦ чистая сковорода в наличии;

Как обычно варите макароны, только на 1-2 минуты меньше. Затем режете помидоры на дольки и выкладываете их на сковороду. Обжариваете томаты в течение 2-3 минут вместе с макаронами. Перед подачей посыпьте тертым твердым сыром. Вуаля, все готово!

Также отличной находкой для быстрого ужина станут *замороженные овощные смеси*, которые можно приобрести

в ближайшем супермаркете. Они сочетаются практически с любым гарниром: будь то макароны, гречневая каша, рис или картофель. В одиночку смесь также сытна, поэтому за 10-15 минут вы с легкостью приготовите ее. Зачастую мы все-таки заботимся об ужине заблаговременно. Но довольно часто происходит такая ситуация, что пока добираться до своего жилища, понимаешь «Я не хочу есть это». Если такая история случилась с вами по отношению картофельного пюре, то вот способ все исправить – сделайте картофельные ньоки. Для этого вмешайте в пюре 2 яйца и муку. Доведите массу до состояния «легкого» теста, т.е. до состояния быстрого восстановления формы при нажатии на него. Раскатайте тесто на жгуты и разрежьте на мелкие кусочки. Спустите ньоки в кипящую воду. Вынимать их нужно через 5-10 минут, когда они всплывут на поверхность. Сдобрите порцию кусочком сливочного масла или сметаной/майонезом, кому как нравится. Что же касается десерта, то это, пожалуй, самый элементарный совет. Из остатков фруктов и йогурта сделайте салат. И полезно, и питательно, и вкусно. Приятного аппетита!

Пусть в вашем холодильнике всегда будет, чем поживиться, а кулинарные способности каждым днем только улучшаются.

*Элина Шпинёва*

## ПУТЕШЕСТВИЯ НА РУССКОМ

*«Ничего на свете лучше нету, чем бродить друзьям по белу свету» - все помнят слова этой веселой песенки из «Бременских музыкантов». Действительно, путешествия очень увлекательное и интересное дело. Но как быть, если знание английского языка заканчивается на «My name is...», с другими языками та же история? Оказывается, существует несколько зарубежных стран, где очень хорошо понимают русскую речь и в них есть на что посмотреть... Поехали?*



### Республика Беларусь

В этой стране русский является вторым государственным языком. Поэтому вас поймут даже в Богом забытой деревушке. На севере республики находится «царство» озёр, где вы можете полюбоваться великолепными закатами, совершить романтические путешествия на лодке, и, конечно же, сделать незабываемые фотографии.

Очень необычным является тот факт, что на государственном уровне туристам предлагают отправиться на охоту. Ни один мужчина не устоит перед этим предложением. А чтобы ваши прекрасные спутницы не скучали, отправьте их в пешие туры по Полесью, где девушки почувствуют себя Олесеями, из одноименной повести Куприна. Кроме того, сейчас в Беларуси набирает обороты развитие горнолыжных курортов.

Не бойтесь, если не умеете кататься, здесь склоны низкие и пологие, ведь самая высокая точка республики Беларусь 345 метров над уровнем моря.

### Киргизия

Как пел Высоцкий: «Лучше

гор могут быть только горы, на которых еще не бывал». Если вы не можете жить без головокружительных высот, горных красот, то смело пакуйте чемоданы и отправляйтесь в Киргизию.

Также как и в Беларуси, здесь русский является вторым государственным языком, поэтому вы будете чувствовать себя как дома. Конечно, эта страна не богата, да и туризм развит здесь слабовато, путешествия в эту республику имеют несколько экстремальный характер.

Но рискнув, вы никогда не забудете хребтов Тянь-Шаня, сотни мелких речушек, знаменитое озеро Иссык-Куль. Красота этих мест поистине завораживает, можно даже сказать - гипнотизирует.

### Израиль

Не бойтесь путешествовать в Израиль по незнанию языка, ведь 20 % населения - носители «великого и могучего». Законодательная база поддерживает наших туристов тем, что требует наличия инструкций к товарам, особенно фармацевтическим, как на иврите, так и на русском.

«Земля обетованная» - манит практически любого человека своей выстраданной судьбой и святостью, довольно органичным сочетанием

древности и современности.

Хотите испытать неизгладимое впечатление от близости к Богу, почувствовать как бы переплетение памятников разных культур и религий? Тогда обязательно по приезде в страну отправляйтесь в Иерусалим. Здесь же вы сможете загадать своё заветное желание у Стены Плача, которое, как говорят, непременно сбудется.

Религиозность - пустое слово для вас? Тогда спешите в город кафе, ресторанов, престижных отелей, ночных клубов - Тель-Авив. Все это богатство соседствует с переплетением узких улочек старинного района Яффо, окутанного таинственными преданиями. Вы точно не пожалеете потраченных на путешествие средств.

### Абхазия

В советское время очень популярным курортом были Гагры. Так как долгие годы в Абхазии, кроме грузинской речи слышались русские фразы, за два десятилетия забыть это не удалось.

После распада СССР этот городок, конечно, потерял большое количество туристов. Но он сохранил свою привлекательность, радушность приема по отношению к иностранцам, открытость и теплоту. Города Сухуми и Гагра можно назвать музеем под открытым небом. На их территории рас-

*продолжение на стр. 6*

начало на 5 стр.

положено большое количество исторических памятников архитектуры (Церковь Ипатия и крепость Абаата в Гагре, замок Баграта в Сухуми и т.д.).

Очень примечательно то, что на территории Абхазии есть множество бесплатных песчано-галечных пляжей. Самым большим, из которых является Синопский пляж, длина которого 2 км, а ширина 20 м. Воды Черного моря с нетерпением ждут вашего приезда.

#### *Болгария*

Наши бабушки и дедушки любили отдыхать на пляжах Болгарии, где царило умиротворение, красота балканского полуострова и покой. С течением времени ситуация изменилась, но великолепие этих мест ничем не испортишь.

Все едут за романтикой в город любви - Париж. Но, по моему мнению, более романтичным местом является болгарская Долина Роз. Эта местность просто усыпана красными, розовыми, белыми бутонами, которые по традиции ранним утром, напевая народные песни, собирают женщины в национальных костюмах.

А с 20 мая по 20 июня, когда начинается пора обильного цветения, болгары проводят Фестиваль Роз, начиная древним обрядом сбора в поле и заканчивая пышным гулянием на улицах города.

*Как вы видите, благодаря русскому языку можно совершить столько интересных, увлекательных путешествий, искупаться в море незабываемых впечатлений и сделать свою жизнь ярче.*

**Элина Шпинёва**

## **БЕССМЕРТНЫЙ САМУРАЙ**

***Юкио Мисима человек, в котором соприкоснулась философия запада с японской идентичностью. Личность, что стала портретом Японии в XX веке.***

*Кимитакэ Хираока (Юкио Мисима)* родился в 1925 году и считается великим и самым читаемым японским автором.

Мисима - это личность трагическая, в чем-то первертная. Юкио с детства пристрастился к книгам западных авторов и это страсть шла за ним в течении всей его жизни, вступая в борьбу с его идентичностью. Пик своей популярности был достигнут после публикации романа «Исповедь маски», который во многом стал автобиографией 24-х летнего японца и, бесспорно, имеет право считаться его «opus magnum».

В своей «исповеди» он откровенно описывает внутренний мир и состояние героя, которые порой могут быть эпатирующими. Ключевой темой романа является тема смерти, именно в ней главный герой видит «подлинную цель жизни». Во многом этот роман стал пророческим для уже 45-ти летнего Мисимы.

Его работы не отличаются жизнерадостностью, где-то даже проникнуты болезненностью, в них нет утопичных идей и счастливых концовок. На протяжении всех его произведений чувствуется влияние нищезанятия и индивидуализма, что порой даже противоречиво, соприкасается с японскими ценностями, но при постоянном сохранении японской этики самурайского служения. Именно эти соприкосновения делают его книги великими.

Персонажи, что сохраня-

ют свою индивидуальность, при способности добиваться цели любой ценой, выпадают из общей картины японской жизни, что придает драматический оттенок его творениям.

После войны Мисима ищет решение проблемы болезни духа в здоровом теле, во многом вызванной оккупационными силами США. И находит решение в военном перевороте во имя императора, но армия не поддержала его. И разделяя участь многих героев своих романов самурай совершает ритуал сеппуку (харакири), тем самым заплатив за свои политические и культурные убеждения самую высокую цену - жизнь.

Юкио-личность выдающаяся и показательная, его история намекает нам, что маска уже найдена, но все еще не снята. Нормальный человек никогда не знает толком: весел ли он, счастлив ли он. Что ж, сомнение - вещь естественная, счастья без него не бывает. Однако Ретаро заявил себе, что ему весело, с непоколебимой уверенностью, не оставляя для сомнения места. И, должно быть, от этого людей тянуло к его «уверенной веселости».

Так берется нечто едва уловимое, но вполне реальное, заряжается в машину самообмана, машина набирает обороты, и человек уже сам не видит, что стал жертвой галлюцинации...

*«Семь раз упади, восемь раз поднимись.»*

**Арсений Абраменко**



## #ВОТКАЯВЕЧЕРИНКА

*Праздники зимой, как правило, радуют своей частотой. Даже после с новогодних каникул истинный студент найдёт тысячу причин отпраздновать хоть что-то.*

*Но речь не о том, как праздновать, а о том, как выжить после. Как прийти на учебу, как на парах заставить свой мозг получать знания, впитывать их.*

*Так вот вам советы проверенные.*

Чтобы избавиться от недугов и прочей порчи, введенной на организм, следуйте простым правилам:

♦ Не принимайте аспирин, парацетамол, цитрамон, феназепам и пр. Это просто ухудшит состояние организма;

♦ Хорошо бы принять контрастный душ, но главная там не холодная бодрящая вода, а наоборот - горячая, она выводит токсины. Если есть возможность - топаем в баню (5-15 минут достаточно);

♦ Выпейте активированный уголь. И в течение всего дня просто пейте как можно больше воды;

♦ Вам необходимо просто выспаться;

А вот какую пищу все-таки лучше всего употреблять после той вечеринки, на которой вы попробовали абсолютно всё, заедая кальмаров тортиком:

*Цитрусовые и бананы.* Доедаем новогодние мандаринки, больше - лучше. В них содержится лимонная кислота, которая ускорит метаболизм и ускорит выведение из организма токсинов.

*Овощи.* Особенно полезны: капуста, свекла и морковь (в любом виде). Много клетчатки, содержащейся в них, восстановит организм и вы почувствуете себя Человеком.

*Каши.* Не следует пре-

небрегать ими. Витаминки, минералы и аминокислоты, которые необходимы организму - в кашах есть все. *Особенно хороши гречки и овсянки, которую можно есть с фруктами и мёдом, который также будет полезен.* Зелёный чай. Не только sobирать полезно, но и пить.

*Соки.* Только не магазинные. К примеру, сок апельсиновый, мандариновый, даже можно сок лимона для особо искушенных, но по чуть-чуть. Компот, в конце концов. Кисломолочные продукты. Простокваша, обезжиренный кефир, творог-добавят кальция.

Исключите потребление мяса, копченостей и продуктов с высоким содержанием соли и жира.

**Дополните свой рацион витаминами.**

Значительные дозы (4-5 драже 3-4 раза в день) кислоты аскорбиновой (витамин С). *Поливитамины* - обыкновенный «Ревит» либо витаминно-минеральные комплексы «Комплевит», «Витрум» и т.п.

**«Я не доверяю верблюдам, и вообще всем, кто может неделю не пить.»**

**Истина  
не всегда в вине.  
Берегите себя.**

Кети Савченко

## СОВЕТЫ ДЛЯ ЗОЖ

*Для здорового образа жизни не нужно делать многое - всего лишь соблюдать простые советы и вы увидите как ваше самочувствие улучшится, а жизнь заиграет новыми красками!*

1. *Выпивайте стакан воды по утрам.* Если вам не нравится вкус простой воды, положите в стакан кусочек лимона или лайма. Вода поможет прочистить все системы организма, активизировать метаболизм и вымыть токсины.
2. *Высыпайтесь* Недостаток сна способен вызвать проблемы физиологического плана (особенно с сердцем). Если вы чувствуете сонливость в период между 16.00 и 18.00, то скорее всего вы не высыпаетесь.
3. *Разминайтесь по утрам!* Вместо того, чтобы дремать по утрам, поступайте мудро - делайте зарядку!
4. *Выбирайте правильные закуски.* Выбирайте сырые орешки, свежие фрукты или ягоды. Они богаты витаминами и минералами.
5. *Завтракайте!* Не думаю, что нужно объяснять - зачем.
6. *Гуляйте каждый день*
7. *Общайтесь.* Говорят, что одинокие люди чаще болеют и раньше умирают.
8. *Читайте состав своих любимых продуктов*
9. *Ищите приключений*
10. *Любите жизнь! Расслабляйтесь чаще! Не позволяйте себе нервничать из-за всякой ерунды. Любите себя! И помните, что маленький шаг ведет к большому результату!*

Алла Какоурова

## 140 МЛН ДОЛЛАРОВ ОТ БИЛЛА ГЕЙТСА

*По данным объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИД, на 15 сентября 2016 года ВИЧ-инфекцией во всем мире заражено 78 миллионов человек, после таких неутешительных выводов хочется знать, как мировое сообществу пытается справиться с этой проблемой.*



После пика 1997 года эпидемия ВИЧ в мире постоянно шла на спад, однако, вопреки тенденции, в Восточной Европе и в Центральной Азии с 2010 по 2015 годы зафиксирован прирост числа ВИЧ-инфицированных на 57%, говорится в документе. 80% из всех новых случаев в регионе выявлены в России. Каждый год в мире выделяются миллионы и миллиарды долларов на борьбу с ВИЧ-инфекцией/СПИДом. Проблемой занимаются ВОЗ Всемирная Организация Здравоохранения. ICASO (Международный совет СПИД-сервисных организаций). Создано большое количество фондов, пожертвования совершаются такими общественными деятелями и знаменитостями как Леди Гага, Мадонна, Элтон Джон, Боно, Кофи Аннон, Владимир Познер, Андрей Аршавин, Билл Гейтс. О благотворительных начинаниях Билла Гейтса и его супруги Мелинды слышали многие. Фонд был основан в 1994 году и изначально именовался Фонд Уильяма Гейтса (англ. William H. Gates Foundation). В 1999 году он сменил назва-

ние на Фонд Билла и Мелинды Гейтс, а в 2000 году состоялось его слияние с Образовательным фондом Гейтса (англ. Gates Learning Foundation). Главной целью фонда является поддержка и улучшение системы здравоохранения, а также преодоление голода в бедных странах. Средства фонда направлялись на программу по предупреждению и лечению ВИЧ/СПИДа и туберкулеза, на борьбу с малярией, в проекты по иммунизации детей в Индии и Африке, в том числе в рамках Альянса GAVI, и другие инициативы. Фонд на 30 сентября 2011 года располагал средствами в размере 33,5 млрд долларов. За свою благотворительную деятельность Билл и Мелинда Гейтс (а также музыкант Боно) в 2005 году были признаны людьми года по версии журнала Time. В июне 2010 года Уоррен Баффет сделал самое крупное в истории США пожертвование на сумму 37 миллиардов долларов. Но в 2017 году Билл и Мелинда Гейтс решили бороться с вирусом по-своему и вложили 140 миллионов долларов в компанию Intarcia Therapeutics, разрабатывающую очень необычный имплантат. После вживления под кожу человека этот крошечный продолговатый объект снабжает организм препаратом, препятствующим заражению ВИЧ. Имплантат

равномерно снабжает человека правильными порциями лекарства, защищая его от вторжения ВИЧ. Одного имплантата по заверениям разработчиков должно хватать на 6 и 12 месяцев в зависимости от модели. Напомню, что мировое сообщество нацелено полностью ликвидировать ВИЧ к 2020г. и СПИД к 2030г. Во Всемирный день борьбы со СПИДом 2016 г. ВОЗ выпустила новое руководство по самотестированию на ВИЧ, призывая страны и сообщества продвигать самотестирование и предоставлять возможности для тестирования на ВИЧ большему числу людей. Остается надеяться на постоянно развивающиеся технологии и разработки современных ученых. И разумеется помочь может каждый из вас, пожертвовав небольшую сумму денег в организацию по борьбе с ВИЧ/СПИД в своем регионе.

Проводя обсуждение проблемы, Типичным путем заражения женщин выступает половой акт. Дело в том, что СПИД в России зафиксирован у более 2% мужского населения возрастом от 23 до 40 лет. Из них: с употреблением наркотиков — около 53 %; половым контактом — около 43%; гомосексуальные связи — около 1,5%; дети, родившиеся от матерей с ВИЧ-инфекцией, - 2,5 %.

**Берегите себя  
и своих  
близких!!!**

**Виктория Ворошилова**



## ПОДАРОК ОТ ДУШИ

*Новый год, день рождения, 8 Марта и много-много других праздников, да даже поход в гости сопровождаются покупкой подарков. Но в мире существуют такие подношения, которые ни с чем не сравнятся по своей красоте и величию.*



Так, наиболее известный - это дар индийского принца **Шаха Джехана**, символ его любви, - дворец Тадж-Махал, который был построен в память о своей любимой жене **Мумтаз-Махал**.

Мавзолей представляет собой жемчужину архитектуры, настолько покоряющую всех своей красотой, что даже захватчики-персы, разорив все вокруг, не подняли руку на эту красоту.

По преданию безгранично убитый горем Шах Джехан поклялся умирающей любимой построить прекрасный мавзолей в её честь, который навсегда увековечит их любовь.

Одним из самых дорогих подарков в мире считается остров Скорпио. Его сделал греческий миллиардер **Аристотель Онассис** своей невесте Жаклин Кеннеди перед тем, как женился на ней. Этот остров располагается в Ионическом море и напоминает своей формой скорпиона.

Кстати, несколько лет назад **Скорпио** был продан внучкой Аристотеля более чем за 150 миллионов долларов США. Иногда сам презент может быть простым, но смысл и любовь, вложенные в него, делают его

самым прекрасным.

Примером может служить колечко, подаренное поэтом **Владимиром Маяковским** своей возлюбленной **Лиле Брик**. На этом простом кольце были выгравированы сокращенные инициалы

Л.Ю.Б. (Лилия Юрьевна Брик). Они были расположены по кругу и, поворачивая кольцо, на нем можно было читать бесконечное «ЛЮБЛЮ».

Самым креативным в мире подарком можно считать подарок **Ван Гога**. По одной из версий, его новая возлюбленная, заговорив о картинах художника, похвалила их, назвав красивыми не только полотна, но и сделав точно такой же комплимент их создателю.

Когда Ван Гог спросил, что же ей в нем нравится, девушка не нашла ничего лучше, чем сказать: «Мне так нравятся ваши уши». Видимо поэтому, чуть позже художник вручил его отрезанное ухо, завернутое в носовой платок.

Правда, девушка не смогла по достоинству оценить этот подарок, так как упала в обморок, а придя в себя, вызвала полицию. Ван Гог же оправившись от раны, написал свой знаменитый «Автопортрет с отрезанным ухом».

Самые обыденные преподношения могут стать самыми искренними проявлениями внимания, а порой даже настоящей любви. Розы, казалось бы, просто цветы, кото-

рые каждый из нас хотя бы раз дарил кому-то. Тем не менее один из мужчин сумел сделать их необычным подарком.

Этот мужчина знаменитый баскетболист 60-х **Джо Ди Маджо**, а дарил он розы одной из самых известных женщин мира, своей жене **Мэрилин Монро**. Он делал это ежедневно в течение многих лет, даже после того, как они расстались.

Всю свою жизнь он любил одну-единственную женщину, после смерти которой на её могилу он более 20 лет каждую неделю приносил цветы.

Необычный подарок-легенда, хотя и не является самым дорогим на свете, но наверняка один из самых изысканных и уникальных - самая большая в мире жемчужина, положенная императором **Марком Антонием** в бокал с вином легендарной императрице Клеопатры с предложением принять её либо выплеснуть в море. Радовать необычными подарками своих любимых могут не только миллиардеры.

Один частный искатель сокровищ, пожелавший остаться неизвестным, подарил своей жене три старинных сундука, доверху наполненных драгоценностями, поднятыми с затонувшего корабля.

*В заключении, хотелось бы сказать, что каким бы ни был ваш подарок, сколько бы он ни стоил, главное - это вложить в него свою любовь и внимание.*

*Анастасия Литвинцева*

## ПОЭТЫ КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ

*Сестре*

*Мне на ум ничего не идет,  
Но так хочется много сказать.  
Уезжать от тебя не легко,  
Расставаться опять и опять.  
Поезд медленно стал отходить,  
Оставляя твой образ вдали,  
И так хочется сильно кричать  
О своей безграничной любви.  
Ты прости меня, слышишь, сестра,  
За ошибки, за глупость прости.  
Мне всегда не хватает тебя  
На тяжелом иль легком пути.  
Если б было бы счастье цветков,  
Для тебя бы его я нашла,  
Чтоб не видела горя и слез,  
А любимой всегда б ты была.  
Ты поверь мне родная – не лгу  
И кривить не хочу я душой.  
Я тебя очень сильно люблю,  
Расставаться так трудно с тобой.*

**Анастасия Литвинцева**



*Незамечая тех кому нужны  
Играем в жизнь в пурпуровых тонах  
И подбирая кучи разноцветных масок  
пытаемся их показать другим  
тем кто играет в жизнь уже не с  
нами  
и кто давно забыл о прошлогодних  
днях  
о том остывшем чае  
и розовых цветах  
о том морском прибое  
и тихом пеньи чаек  
мелькающих вдали  
о тех местах забвенья  
где шестьдесят минут  
для нас казалось вечность  
и то как прижимаясь  
друг к другу нам казалось  
что мир не замечает  
где мы разделены.  
Но мы отчаянно играем  
уже не в жизнь а в память тем к кому  
обращены  
кто нужен нам и больше масок под-  
бирая  
и пораждая хаос  
мы все ещё не замечаем  
тех кому действительно нужны.*

**Гайк Акопян**





А знаешь  
волны океана  
напоминают мне тебя.  
И отблеск в волнах облаков  
все больше в памяти моей  
твою фигуру отражает.  
И небо спрятавшись за ними  
в лучах сияющего Солнца  
все также мне напоминает  
твои уста, твои глаза.  
Мне вечность снова не мешает  
смотреть в глубины вод и то  
как гладь воды рукой снимая  
мне кажется что ты со мной.

**Гайк Акопян**



Этаж. Еще один. Скорее.  
Я предвкушала теплоту,  
Скучала. Думала, лелея  
О том, что крепко обниму.  
Как поцелую нежно-нежно,  
Как посмотрю в твои глаза ,  
А ты ответишь безмятежно:  
«Ну вот пришла. Я...ждал тебя.»  
Поможешь мне тогда раздеться  
И шапку с курткой уберешь.  
Ох, только бы не разреветься  
От невзаимности! Без слез.  
И вдох глубокий. Успокоюсь.  
Забуду, вычеркну, сотру  
Тебя, твои объятия, нежность.  
Прошу прощения - ухожу.  
Мне поступить иначе сложно  
Любить друг друга мы должны!  
И слышать нужно нам не «можно»  
А только искренне «люблю».

**Дарья Корнева**

Я уснуть не могу - то семьи не хватает,  
То, твоих, несомненно, красивейших губ.  
Вы простите меня, если вас забываю  
Или может с тобой, был предательски груб.

**Артём Мурзин**



## КНИЖНЫЙ ОБЗОР

*Приветствую вас, читатели! Вы никогда не задумывались, в каких произведениях русской литературы авторы упоминали о нашей Жемчужине Сибири, а именно о великом озере Байкал? Что же... Думаю вы сильно удивитесь...*

**Беспокойный день  
— Вот опять! — и неожиданно запела дрожащим сопрано:  
Славное море священный Байкал...**

Впрочем, запела не только барышня, но и остальные служащие городского зрелищного филиала, который подвергся проказе Фагота-Коровьева, представившегося видным специалистом по организации хоровых кружков.

Догадались? Действительно, сегодня речь пойдет о самом мистическом романе XX века.

«Мастер и Маргарита» М.А. Булгакова до сих пор вызывает многочисленные споры у общественности. Чем же привлекательно это произведение и почему о нем так часто говорят? Но не будем торопиться, читатель, а начнем по порядку.

Об этом произведении я была наслышана давно. Все мои знакомые хвалились тем, что прослушали этот роман в аудио-формате больше пяти раз; для многих эта книга является настольной.

Начинать читать это произведение я пыталась не единожды, все как-то не складывалось. Однако в пору сессий я открыла книгу и погрузилась в чтение. Без излишних эмо-

ций могу сказать твердо: этот роман перевернул мою жизнь.

Книга читается легко. Автор увлекает с каждой страницей узнать, что же будет дальше. Это дорогого стоит.

Впервые произведение было напечатано в сокращённом виде в 1966 году, что, естественно, стало заметным событием в литературной жизни страны.

Своей целью Михаил Афанасьевич считал изобразить в романе последствия, за совершенные действия; поиск правды и Истины. Каждый герой является эле-

ТА; «нехорошая» квартира №50; пропажа администрации Варьете и прочие события сопровождаются прибытием Сатаны и его Свиты.

Впрочем, Свита и другие действующие герои вызывают разного рода чувства. Моими любимыми героями являются, непосредственно, Воланд и Кот Бегемот. Однако интерес вызывает характер и таких персонажей как Мастер, Фагот, Маргарита и другие.

Я считаю, автору удалось показать то, что он и хотел: истинную сущность людей

и их нрав.

Также, роман обязателен к прочтению и потому, что в нем пересекаются два мира. Один описывает судьбу пятого прокуратора Иудеи всадника Понтия Пилата и осужденного за свои идеи Иешуа

Га-Ноцри, а второй, непосредственно, действия в Москве.

Давать оценку такому великому произведению сложно. Очень хочется, чтобы вы, читатели, сами сделали для себя вывод после прочитанного.

Ведь не зря М.А. Булгаков говорил о «Мастере и Маргарите»: «Чтобы знали...».

*Искренне ваш почитатель  
классики, Алина Чацкая.*



ментом длинной цепочки, ведущей к ответам на вопросы.

Основное же действие разворачивается в Москве, когда Дьявол появляется на Патриарших прудах. Завязкой является смерть Михаила Берлиоза, считавшим что сам человек является вершителем Судьбы, за что и поплатился. Беспокойство в городе, вызванное странной смертью председателя МАССОЛИ-



## РАСПУТИН, СПАСИБО ЗА УРОКИ

*В этом году Валентину Распутину исполнилось бы 75 лет. Его произведения в моей жизни сыграли не последнюю роль. Мне выпал огромный шанс рассказать вам, дорогие читатели, об одном из самых добрых, на мой взгляд, произведений этого писателя. «Уроки французского» прочно засели в моей голове и мне бы хотелось его пересказать в моем понимании.*

В голодные послевоенные годы герой приезжает из деревни в райцентр продолжать учиться. Он поступает в пятый класс, живет у знакомых матери, страдает от недоедания, одиночества и тоски по дому.

Чтобы как-то прокормиться, герой начинает играть в «чкику» с местными мальчишками и быстро понимает, что эта игра нечестная. Но выхода у него нет, сам он играет честно и выигрывает каждый раз только рубль — на молоко. Честной игры ему не прощают:

героя подло и жестоко избивают.

В школе приходится объяснять последствия драки — разбитое лицо. Герой не рассказывает правды, но и врет неумело — в этом сказывается его природная честность.

Мальчику грозит исключение из школы, и он боится не столько наказания, сколько позора, боится показаться ненадежным человеком. Выручает его учительница: она поняла, что мальчик попросту голодает, и решила помочь ему. Начала она с того, что стала с ним дополнительно заниматься французским языком.

Здесь автор пользуется приемом антитезы (противо-

поставления). Умная, красивая, хорошо одетая женщина, которую не портят даже слегка косящие глаза, «была учительницей не арифметики какой-нибудь, ни истории, а загадочного французского языка, от которого тоже исходило что-то особое, сказочное, неподвластное любому-каждому».

Кого же она видит перед собой? «Перед ней крочился на парте тощий диковатый мальчишка с разбитым лицом, не опрятный без матери

ся бякой и букой, что живым людям скучно с тобой станет.

Для учителя, может быть, самое важное — не принимать себя всерьез, понимать, что он может научить совсем немногому».

Лидии Михайловне быстро стало ясно, что прямой помощи ученик не примет, и тогда она сама решила играть с ним на деньги — в «замеряшки», незаметно подыгрывая, поддаваясь. Благодаря «честно выигранным» деньгам он снова мог покупать молоко. Кроме

того, учительница пробудила интерес мальчика к французскому — он стал делать значительные успехи.

Однажды Лидию Михайловну и мальчика застал за игрой в «замеряшки» директор школы. Объяснять ему что-либо

было бесполезно. Через три дня Лидия Михайловна уехала из райцентра и прислала на Новый год мальчику посылку: макароны и яблоки. Он понял, что не одинок, что есть на свете добрые, отзывчивые люди.

*«Лучший в мире кинозал — это мозг, и ты понимаешь это, когда читаешь хорошую книгу.»*

**Алла Какоурова**



и одинокий, в старом, застиранном пиджачишке на обвислых плечах, который в пору был на груди, но из которого далеко вылезали руки, в перешитых из отцовских галифе».

Да, ученик и учительница не похожи друг на друга, но у них есть то, что их объединяет. Лидия Михайловна говорит: «Иной раз полезно забыть, что ты учительница, — не то такой сделаешь-

## НАШИ ЗАБЫТЫЕ СНЫ

*Почти все знают, что человек ложится спать для того, чтобы отдохнуть и набраться сил для нового дня. Во сне мы проводим почти третью часть своей жизни. Но что же такое сны? Для чего они нужны, в чем их необходимость?*

Люди уже добрались до глубин океанов, покоряют космос, но разгадать такую загадку, как сновидение, с которой они сталкиваются каждый день, по-прежнему не удалось никому, хотя делается немало попыток сделать это. Хоть немного поднять завесу этой тайны некоторым ученым удастся и на данный момент написано многочисленное количество статей на эту тематику.

В этой статье обобщенно описаны некоторые аспекты этой темы:

### Как за- помнить сон.

Многие из нас после пробуждения пытаются запомнить хотя бы половину сна, но уже через 10 минут мы забываем почти 90% сна и весь смысл теря-

ется. Сейчас мы рассмотрим некоторые правила и подсказки как же запомнить сон.

Среди всех рекомендаций самыми главными выделяют всего три:

♦Делайте заметки про сон как только проснулись, даже среди ночи. Это самый простой способ. Для этого лучше с вечера приготовить и положить возле кровати лист бумаги и карандаш. Пробудившись, напишите краткий план

сна или отдельные фразы.

♦Если нет под рукой листка бумаги, то после пробуждения попробуйте привязать сон к реально существующим образам. Подойдут даже самые смешные и несуразные, ведь они чаще всего лучше запоминаются.

♦Заведите дневник сновидений. Уже проснувшись окончательно, по своим ночным заметкам или по всплывающим в голове образам, опишите свой сон, не обязательно писать целый роман, достаточно медленно и кратко излагать свои вос-

2.Отключите электроприборы в комнате.

3.Сделайте четкую установку на запоминание сна.

4.Иногда рекомендует-ся возле своей кровати положить камни, которые повышают концентрацию (например, горный хрусталь).

5.Некоторые советуют сделать подушечку из трав: лаванды, мяты, хмеля. Она помогает расслабиться и сконцентрироваться.

Это всего лишь часть советов, которые помогут запоми-

нать сны, а использовать их или нет, это дело индивидуально каждого человека.

### Почему мы за- бываем сны.

Большинство людей говорят, что им ничего не снится. Чаще всего это происходит, потому что люди просто забывают сон через несколько секунд после того как проснулись. Почему

же это происходит с нами?

Некоторые ученые считают, что в нашем организме все продумано до мельчайших деталей, и если мы забываем свои сновидения, то значит, что этого требует наш организм и на это есть определенные причины. Вот наиболее распространенные из них:

1.Человеческим мозгом многие сны воспринимаются как ненужная информация. Поток информации,



поминания и, в конце концов, все сложить в одну картинку.

Никогда не откладывайте запись на потом, ведь за день Вы получите море новых эмоций и впечатлений и уже не сможете вытянуть из памяти даже отрывки ночного сна.

В народе также бытуют разные подсказки, которые могут помочь с проблемой запоминания снов:

1.Перед сном расслабьтесь и настройтесь на позитив.



который обрабатывает наш мозг, непрерывный и не останавливается ни на секунду.

Если бы человеческий мозг запоминал и анализировал все сны вместе с реальными событиями, то это могло привести к переплетению настоящих и ложных воспоминаний, а как следствие к сбоям в работе. Поэтому впечатления о снах отсеиваются за ненадобностью.

2. Недостаточное внимание к своим собственным переживаниям, а проще банальная забывчивость.

3. Причиной забывания снов может быть так называемый механизм «распознавания снов», которым нас наделила природа. Это сделано для того, чтобы отодвигать на второй план, а то и вовсе стирать, сны, которые своим содержанием могут нанести вред нашему психическому здоровью (например, кошмары).

4. Существует мнение, что во сне человек не способен себя контролировать, так как его сознание находится далеко от тела. Поэтому запоминать сны не можем. И только

в момент пробуждения возникает возможность вспомнить хоть какие-то крохотные отрывки из сна, но только в это мгновения, а потом все воспоминания стираются. Это всего лишь несколько теорий о причинах того, почему мы забываем большинство сновидений, но и они имеют право на существование. Как видеть сны и не забывать их. Для многих сон – это праздник, который ты проживаешь но-

чью. Все хотят, чтобы он был приятным и повторялся каждую ночь, даря радость и приятные воспоминания на весь день. Как же сделать так, чтобы каждую ночь видеть только приятные сны и научиться их не забывать? Даже для таких целей существуют определенные правила, следуя которым можно позволить себе радужные и приятные сны. Вот перечень основных правил:

1. Старайтесь ложиться спать спокойным. Переделайте все необходимые дела, вплоть до мелочей. Выбросьте из головы все негативные эмоции и воспоминания за день.

2. Соблюдайте режим дня. Лучше ложиться спать в одно время, крепким и здоровым сном не нужно жертвовать ради домашних дел

сетят лишь приятные сны.

5. Старайтесь выспаться, человек видит сны лишь в фазе быстрого сна. А если Вы будете не досыпать или часто просыпаться ночью, то Ваши циклы сна сойдутся.

6. Приятный сон можно попробовать «заказать». Продумайте до мелочей сон, который хотели бы увидеть ночью, представьте все вплоть до цветов и запахов.

7. Перед сном настройте себя на то, что после сна Вы все будете помнить. Эта установка поможет Вашему подсознанию настроиться на анализ сна.

8. Употребляйте продукты, содержащие мелатонин (например, рис, бананы, вишня, миндаль и т.д.). Это такой гормон, который может воздействовать на фазу быстрого сна,

делая сны более насыщенными. Кроме этого, этот антиоксидант помогает быстрее уснуть.

9. Спите лучше в темноте, это поддерживает уровень мелатонина и позволит крепче спать и лучше запомнить сон.

Следуя этим

правилам, Вы сможете тренировать свои умения в запоминании снов и чаще видеть приятные и яркие сны. Абсолютное большинство людей видят ночью сны и хотят помнить их, наслаждаясь пережитыми в них событиями. Надеемся, что вышеперечисленные советы, рекомендации и правила помогут с решением этой проблемы.



или рабочих, все нужно успевать сделать до вечера.

3. На ночь лучше не переедать, а лучше вообще есть за 3-4 часа до сна. Так как переполненный желудок мешает запоминанию снов и иногда вызывает кошмары (такое мнение бытует в народе).

4. Настройтесь на приятные мысли и постарайтесь расслабиться, постарайтесь ложиться спать в хорошем настроении и тогда Вас по-

Алла Какоурова

*Развитие киберспорта с каждым днем набирает обороты. Он признан видом спорта и неустанно привлекает к себе большое внимание публики. Он так же, как бокс или футбол пропитан духом соревнования и желанием победить. Для того, чтобы стать его участником, не нужно быть олимпийским чемпионом или иметь титул, достаточно знание программ и умение ими пользоваться.*

В этом выпуске, хотелось бы поговорить о такой игре, как *Dota 2*. Спешу вам сообщить, что с 27.01 по 29.01 включительно, в Калининграде пройдет закрытый турнир *Dota 2* под названием «Крюк Пуджа», призовой фонд составит 50.000 рублей.

Кстати, хотелось бы порадовать всех киберспортсменов - совсем недавно в Калининграде произошло открытие первой в России Киберспортивной арены «BAZA».

Киберспорт арена «BAZA» - это специально ориентированное пространство для проведения соревнований в области компьютерного спорта, площадью 400 кв.м., а также стационарная сцена с экраном диагональю 264 дюйма, оснащенная специализированным аудио, видео и световым оборудованием для проведения и трансляций турниров.

На территории арены расположена игровая зона, оборудованная профессиональными игровыми устройствами. В распоряжении посетителей 60 игровых компьютеров, оснащенных современными комплектующими для участия в командных и индивидуальных соревнованиях по различным дисциплинам.

Гости киберспорт арены «BAZA» могут в полной мере насладиться игровыми событиями, расположившись в комфортной и стилизованной

зрительской зоне. Профессиональные игровые кресла, диваны, компьютеры и комплектующие, а также другое игровое оборудование представлены лучшими производителями, такими как: Razer, Red Square, Vertager, Cougar, Warp и другие. На сегодняшний день, это первая и лучшая специализированная киберспортивная площадка в России! Возвращаясь к турниру, хочу сказать, что осталось совсем мало времени, чтобы принять решение. Соревнования по *Dota 2* будут проходить в три этапа. 27 января ровно в 18:00 стартует первый открытый турнир, после прохождения этого этапа отобранные игроки попадают в основной этап. Основной турнир состоится 28 января в 10:00, после прохождения которого, будут выбраны полуфиналисты. Полуфинал состоится 29 января, в конечном итоге будут определены финалисты. В этот же день пройдет финальная игра, и будут названы победители турнира «Крюк Пуджа». И напоследок, представляю вам ТОП 5 самых ожидаемых турниров первой половины 2017 года!

#### ♦Dota Pit League Season 5

Dota Pit представляют свой пятый турнир под названием Dota Pit League Season 5. 8 лучших команд, из которых 6 прошли региональные квалификации, будут биться за

\$125,000 в Сплите, Хорватия с 20 по 22 января 2017 года.

#### ♦StarLadder i-League

#### StarSeries Season 3

StarLadder и ImbaTV представляют третий сезон StarSeries. Лучшие команды Европы, Северной Америки, Азии и Китая будут сражаться в крупнейшем городе Поднебесья - Шанхае за \$300.000, и все это с 23 по 26 февраля.

♦Dota 2 Asia Championships 2017 - пройдет в период с 28 Марта по 4 апреля.

#### ♦The Kiev Major 2017

The Kiev Major - второй Major в сезоне 2016/2017. Основная стадия турнира пройдет в Киеве, Украина с 20 по 23 апреля. 10 приглашенных и 6 прошедших региональные квалификации команд будут бороться за призовой фонд в размере \$3,000,000.

#### ♦The Final Match 2017

Vastion Group организует первое событие с призовым более чем \$50,000. The Final Match 2017 становится самым крупным турниром на территории Южной Америки. Основной этап пройдет 15 и 16 июля в Лиме, Перу.

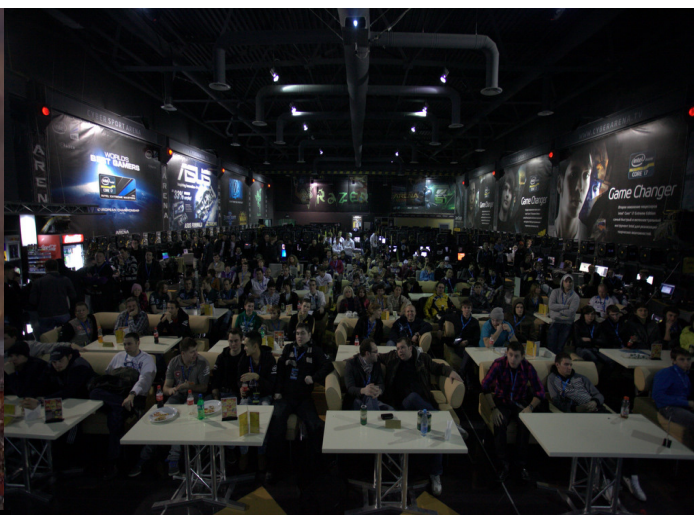
#### Топ-3 цитат от дотеров

♦ «Почему вы проиграли?» - «У трона хп закончились...» © LightofHeaveN

♦ «Он кидает иллюзию в иллюзию, чтобы сделать еще иллюзию» © LightofHeaveN

♦ «Быть тупым - это не плохо!» © Versuta





Дарья Павлова



## ЗВЕЗДАНЫЕ НОВОСТИ

*Самое интересное из жизни знаменитостей.*

*Джейсон Стэтхэм впервые станет отцом.*

Джейсон Стэтхэм с Розой Хантингтон-Уайтли в отношениях состоят уже более



шести лет. Пара даже объявила о помолвке в конце прошлого года. Теперь поклонники пары с нетерпением ждут новостей об их официальном бракосочетании, а также о рождении их первенца.



*Евровидение не за горами.*

Александр Панайотов - кандидат номер один на поездку на европейский музыкальный конкурс «Евровидение» в 2017 году от России.

Об этом стало известно на фестивале Григория Лепса «Роза Хутор» в Сочи, который в этом году на Рождество показал Первый канал. Одним из хедлайнеров фестиваля в этом году стал именно - Панайотов. Как удалось выяснить, в этом

году телеведущий вновь принял решение не проводить национальный отбор и не отбирать заявки на участие в конкурсе. Артиста для конкурса выберут как в последние несколько лет - советом российского оргкомитета. Уже через месяц Первый канал планирует озвучить своё решение представителям «Евровидения».

- Я буду счастлив представить нашу страну на конкурсе - для меня это огромная честь. Но пока ничего не хочу загадывать, - подчеркнул Панайотов. В этом году «Евровидение» пройдёт в Киеве - право провести конкурс для Украины выиграла в прошлом году певица Джамала.»

*Легендарный*

*сериал «Зачарованные» возвращается на экраны.*

Сериал «Зачарованные» выходил в эфир с 1998 по 2006 год: за приключениями трех сестер с интересом наблюдали телезрители со всего мира. Теперь же стало известно, что ведьмы Холливелл возвращаются на экраны!



В первых сезонах главные роли ведьмочек сыграли Шеннен Доэрти, Холли Мери Комбс и Алисса Милано, позднее Доэрти заменила Роуз Макгоуэн. Однако, к огорчению поклонников сериала, в новом сезоне, видимо, будут задействованы другие герои. По сюжету действие перенесется в 1976 год: сестры отправятся в прошлое, чтобы спасти свою мать от темной силы. Как сообщает The Hollywood Reporter, на роли сестер скорее всего возьмут других актрис.



*Мама в пятьдесят*

50-летняя Джанет Джексон впервые стала мамой. Знаменитая певица принимает поздравления. Джанет Джексон подарила своему супругу сына. Появление наследника на свет официально подтвердили представители известной исполнительницы.

«Джанет Джексон и ее муж Виссам Аль Мана с радостью приветствуют появление их сына Эйсса Аль Мана на свет», - именно так было сказано в заявлении от имени семьи Джексон.

*Александра Бабицкая*



## ДЕЛО В ШЛЯПЕ

*Мода, как и время не стоит на месте. Каждый что-то становится хитом всех домов моды, а что-то отправляют в долгий ящик, ожидать «лучшие времена». 2017 год-это время перемен не только в нашей жизни, но и в моде. Так что будет популярно в этом году - давайте разберемся.*

Тенденции-2017 смело можно назвать спорными: ворвавшийся на модные подиумы эко-мех мирно уживается с натуральной кожей рептилий, анатомический крой соседствует с моделями в стиле оверсайз, а необычная одежда в стиле пэчворк, которая напоминает о небрежности хиппи, отлично сочетается с полупрозрачными платьями настоящих принцесс.

На подиумах царят кружева, сочные контрастные решения, выраженная фактурность и разнообразие форм, которое олицетворяет собой яркие эмоции современного мира.

♦*Пастель.* Пастельные от-



тенки остаются на пике и в 2017 году. По подиумам Милана, Парижа и Нью-Йорка шагают модели, одетые в наряды нежных цветов - молочного, персикового, розового, абрикосового, фисташкового, светло-лимонного, голубого и аристократического цвета припыленной лаванды.

Эти цвета отлично подходят к изысканным кашемировым пальто и

элегантным костюмам - дизайнеры смело ломают стереотип, что в пастели гармонично смо-



трится лишь летняя одежда.

♦*Оверсайз.* Оверсайз не только не сдает, а все больше укрепляет завоеванные позиции - в 2017 году он останется одной из самых актуальных модных тенденций. Oversize - это вещь, скрывающая очертания фигуры. Некоторые ошибочно полагают, что нужного эффекта можно достигнуть, покупая вещи на пару размеров больше. Это совсем

не так. Оверсайз - это вещь вашего размера, но скроенная таким образом, чтобы выглядела свободной и объемной.

♦*Колготки с узорами.*



Трендовые колготки 2017 года призваны подчеркнуть изящество одной из наиболее привлекательных частей женского тела.

Самой яркой тенденций стало возвращение на подиумы соблазнительных ажурных колготок и чулок. Этот яркий тренд двухтысячных уже не является символом пошлости и агрессивности - дизайнеры укротили его с помощью сочетаний с лаконичной и сдержанной одеждой. Колготки с узором модели демонстри-



руют в ансамблях со строгими пальто, юбками и платьями.

♦*3D-декор.* 3D-технологии являются одной из отличительных особенностей времени, в котором мы живем. Именно поэтому восприимчивые ко всему актуальному дизайнеры с удовольствием сделали 3д-декор одним из знаковых трендов модного сезона 2017 года. Современные коллекции выглядят так, как будто их не шили, а распечатывали при помощи 3д-принтеров.

*Александра Бабицкая*



Какое – то прозрение начинает просачиваться в мою "МОНОЛИТНУЮ" черепашку", когда я читаю Тима Минчина.

Я надеюсь эти строки , которые Тим произносил перед выпускниками Университета Западной Австралии, просочатся и в ваши "текстурные головы"

P.S. почему же не услышал раньше...

«Вам не обязательно нужно знать прямо сейчас, что вы будете делать всю свою жизнь. Я не говорю, что нужно целый день валять дурака, но не паникуйте. У большинства моих знакомых, которые в 20 лет были уверены в своей будущей карьере, сейчас кризис среднего возраста.

Я уже говорил, что жизнь бессмысленна. И это не бездумное утверждение. Я считаю абсурдной идею поиска «смысла» в обстоятельствах, случившихся после 13,8 миллиардов лет неуправляемых событий. Однако я не нигилист. Я даже не циник. На самом деле, я, скорее, романтик. И вот как я представляю себе романтику:

Скоро вы умрете. Иногда жизнь будет казаться долгой, трудной и утомительной. Иногда вам будет весело, иногда вам будет грустно. А затем вы постареете. А затем вы умрете.

И справиться с этим пустым существованием можно только одним разумным способом: наполнить его.

И, по моему мнению, жизнь лучше всего наполнить, если получать как можно больше знаний обо всем, что только можно, гордиться тем, что ты делаешь, проявлять сострадание, делиться идеями, бегать (!), проявлять энтузиазм. А еще есть любовь, путешествия, вино, секс, творчество, дети, самоотдача, альпинизм... Но это вы и сами знаете.

И она невероятно восхитительна, эта ваша бессмысленная жизнь. Удачи.»

Михаил Гредюшко

## Незарегистрированное средство массовой информации – студенческий журнал «EVER YOUNG».

Учредитель: Дёмина Ирина Николаевна.

Главный редактор, корректор,

верстка и дизайн: Алла Какоурова.

Над номером работали: Элина Шпинёва,

Арсений Абраменко, Кети Савченко,

Виктория Ворошилова, Анастасия Литвинцева,

Алла Какоурова, Дарья Павлова,

Александра Бабицкая, Михаил Гредюшко.

Поэты: Анастасия Литвинцева,

Гайк Акопян, Дпрья Корнева, Артем мурзин.

Модель на обложке: Дарья Корнева

Адрес редакции: г. Иркутск,

ул. Ленина д. 11, оф. 5-411.

e-mail: ever\_young@inbox.ru

Тел: +7-964-223-61-95

Дата выпуска: 31 января 2017 год.